

أساليب الوقاية من المرض

- الحرص على غسل الأيدي بعد زيارة المرضى في المستشفى أو تقديم الرعاية لشخص في المنزل.
- استخدام أدوات الحماية الشخصية المناسبة عند التعامل مع جميع الحالات إضافة إلي البيئة المحيطة بهم.
- يجب التعامل مع جثامين الحالات المتوفية بسبب مرض إيبولا باستخدام المعدات الوقائية اللازمة ودفنهم على الفور حسب توجيهات وزارة الصحة.
- الحد من الإحتكاك بالحيوانات المصابة بالعدوى وذات المخاطر الشديدة.
- طهي المنتجات الحيوانية طهيًا جيدًا قبل تناولها.
- تجنب السفر إلي المناطق الموبوءة بالمرض.

وزارة الصحة الاتحادية
الإدارة العامة للرعاية الصحية الأساسية
إدارة الإستعداد والتصدي للأوبئة

حمى إيبولا النزفية



وزارة الصحة الاتحادية

وزارة الصحة الاتحادية

ت : ٠١٨٣٧٧١٥٥٥ / ٠١٢٣٣٩٩٩٩١

إدارة البوابات بالولاية

ت:.....

نبذة عن المرض

- حمى إيبولا النزفية هي مرض فيروسي وخيم يصيب الإنسان وغالباً ما يكون قاتلاً وقد يصل معدل الوفيات التي يسببها المرض إلى ٩٠٪. ويعد إيبولا من الأمراض المعدية سريعة الانتشار حيث تنتشر بين صفوف التجمعات البشرية من إنسان إلى آخر وينتقل إلى الإنسان من بعض الحيوانات البرية.
- ليس هناك علاج أو لقاح فعال للإنسان أو الحيوان ضد فيروس «الإيبولا» وتعتبر التدابير الوقائية هي السبيل الأمثل للحد من حالات العدوى والوفيات.
- ظهر أول وباء للإيبولا في السودان في عام ١٩٧٦ وتكرر في العام ١٩٧٩ و ٢٠٠٤.

طرق انتقال العدوى

- ملامسة دم الحيوانات المصابة بالمرض أو إفرازاتها أو أعضائها أو سوائل جسمها الأخرى (مثل النسائيس وظباء الغابة بالإضافة للشمبانزي والغوريلا).
- ملامسة دم الفرد المصاب بها أو إفرازاته أو أعضائه أو سوائل جسمه الأخرى.
- ملامسة جثة المتوفى بسبب المرض.
- بواسطة السائل المنوي الحامل للعدوى خلال مدة تصل إلى سبعة أسابيع عقب مرحلة الشفاء السريري.
- يعتبر العاملين في المجال الصحي من أكثر الفئات المعرضة للمرض وخصوصاً عند عدم الالتزام بالإحتياطات الصحيحة لمكافحة العدوى.

الأعراض والعلامات

- يؤدي المرض الي إصابة الفرد بالحمى والإرهاق الشديد وآلام العضلات والصداع والتهاب الحلق. ومن ثم الإستفراغ والإسهال وظهور طفح جلدي واختلال في وظائف الكلى والكبد. كما تصاحب الإصابة في بعض الحالات نزيف داخلي أوخارجي.
- تتراوح فترة حضانة المرض بين ٢ إلى ٢١ يوماً. ولا يكون المريض معدياً أثناء فترة الحضانة ويصبح معدياً عند ما تظهر عليه الأعراض.

تشخيص المرض

- تظهر النتائج المختبرية انخفاضا في عدد الكريات البيضاء والصفائح الدموية وارتفاعا في معدلات إفراز الكبد للأنزيمات.
- يتم التشخيص النهائي للمرض بالتأكيد العملي وذلك بأخذ عينة دم بواسطة كادر من قبل وزارة الصحة وترسل للمعمل المرجعي.

العلاج والوقاحات

- لا يوجد حتى الآن علاج أو لقاح محدد لحمى الإيبولا النزفية. تستدعي الحالات المرضية الشديدة توفير رعاية داعمة مكثفة للمرضى عبر مراكز علاج مخصصة.